



PLANNING CORSI DEFINITIVO

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	10:30-11:15 STRETCH & TONE			10:30-11:15 STRETCH & TONE	11:30-12:15 FUNCTIONAL TRAIN. SPECIAL CLASS
	13:00-13:45 TABATA TRAINING		13:00-13:45 PILATES		
	15:30-16:15 GYM TEEN				
	17:00-18:00 KARATE		17:00-18:00 KARATE		
18:00-19:00 YOGA	18:00-19:00 KARATE		18:15-19:00 PILATES ADV		
19:15-20:00 FUNCTIONAL T.ADV	19:00-19:45 CIRCUIT TRAINING	19:00-19:45 BOOTY PUMP	19:00-19:45 FIT BOXE		
	19:45-21:00 YOGA	19:45-20:30 KETTLEBELL TRAIN.	20:00-20:45 FUNCTIONAL TRAIN.		

CORSO EXTRA ABBONAMENTO

I CORSI SI SVOLGONO CON UN NUMERO MINIMO DI:
2 PARTECIPANTI PER I CORSI DEL MATTINO, 3 PARTECIPANTI PER I CORSI DEL POMERIGGIO/SERA